

**KLAIPĖDOS R. AGLUONĖNŲ MOKYKLOS-DARŽELIO VALGIARAŠTIS**

I SAVAITĖ

PIETŪS

<i><b>PIRMADIENIS</b></i>	<i><b>ANTRADIENIS</b></i>	<i><b>TREČIADIENIS</b></i>	<i><b>KETVIRTADIENIS</b></i>	<i><b>PENKTADIENIS</b></i>
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)* 250 g Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis) 75 g Griekiai 100 g Burokėlių salotos 100 g Morkų salotos 100 g Vanduo su citrina 200 g Vaisiai 100 g	Pupelių sriuba (augalinis)* 250 g Žuvies maltinis (tausojantis) 100 / 15 g Bulvių košė 100 g Morkų salotos 100 g Kopūstų salotos 100 g Vanduo su apelsinu 200 g Vaisiai 100 g	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)* 250 g Varškės apkepas (tausojantis) 150 g Trintos uogos 50 g Vanduo su citrina 200 g Vaisiai 100 g	Daržovių sriuba (augalinis)* 250 g Plovas su kiauliena (tausojantis) 120 / 80 g Kopūstų salotos 100 g Konservuoti agurkai 40 g Vanduo su citrina 200 g Vaisiai 100 g	Burokėlių sriuba (augalinis)* 250 g Kepta paukštienos filė 100 g Ryžiai 100 g Burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais 100 g Kopūstų salotos 100 g Vanduo su apelsinu 200 g Vaisiai 100 g

**KLAIPĖDOS R. AGLUONĖNŲ MOKYKLOS-DARŽELIO VALGIARAŠTIS**

II SAVAITĖ

PIETŪS

<i><b>PIRMADIENIS</b></i>	<i><b>ANTRADIENIS</b></i>	<i><b>TREČIADIENIS</b></i>	<i><b>KETVIRTADIENIS</b></i>	<i><b>PENKTADIENIS</b></i>
Žirnių sriuba augalinis)* 250 g Žuvies maltinis (tausojantis) 100 / 15 g Ryžiai 100 g Morkų salotos 100 g Kopūstų salotos 100 g Vanduo su citrina 200 g Vaisiai 100 g	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)* 250 g Troškinta paukštiena su daržovėmis (tausojantis) 100 / 40 g Griekiai 100 g Burokėlių salotos 100 g Kopūstų ir agurkų salotos 100 g Vanduo su citrina 200 g Vaisiai 100 g	Trinta moliūgų sriuba (augalinis)* 250 g Karališki balandėliai (tausojantis) 200 / 40 g Virtos bulvės 100 g Burokėlių salotos 100 g Kopūstų salotos 100 g Konservuoti agurkai 40 g Vanduo su apelsinu 200 g Vaisiai 100 g	Rūgštynių sriuba (augalinis)* 250 g Varškės apkepas (tausojantis) 150 g Trintos uogos 50 g Vanduo su citrina 200 g Vaisiai 100 g	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)* 250 g Kiaulienos kepsnys (tausojantis) 100 / 15 g Ryžiai 100 g Morkų salotos 100 g Salotos su kunišku kopūstu ir pomidorais 100 g Vanduo su citrina 200 g Vaisiai 100 g

**KLAIPĖDOS R. AGLUONĖNŲ MOKYKLOS-DARŽELIO VALGIARAŠTIS**

III SAVAITĖ

PIETŪS

<i><b>PIRMADIENIS</b></i>	<i><b>ANTRADIENIS</b></i>	<i><b>TREČIADIENIS</b></i>	<i><b>KETVIRTADIENIS</b></i>	<i><b>PENKTADIENIS</b></i>
Daržovių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)* 250 g Žuvies maltinis (tausojantis) 80 / 15 g Grikiai 100 g Burokėlių salotos 100 g Kopūstų salotos 100 g Vanduo su apelsinu 200 g Vaisiai 100 g	Bulvienė su makaronais (augalinis)* 250 g Plovas su kiauliena 120 / 80 g Morkų salotos 100 g Kopūstų salotos 100 g Vanduo su citrina 200 g Vaisiai 100 g	Rūgštynių sriuba (augalinis)* 250 g Troškinta paukštiena su daržovėmis (tausojantis) 100 / 40 g Ryžiai 100 g Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos 100 g Morkų salotos 100 g Vanduo su citrina 200 g Vaisiai 100 g	Ryžių sriuba su pomidorais (augalinis) 250 g Karališki balandėliai (tausojantis) 200 / 40 g Bulvių košė 100 g Burokėlių salotos 100 g Kopūstų salotos 100 g Vanduo su apelsinu 200 g Vaisiai 100 g	Žirnių sriuba (augalinis)* 250 g Bulvių plokštainis 200 / 30 g Grikiai 100 g Morkų salotos 100 g Kopūstų salotos 100 g Vanduo su citrina 200 g Vaisiai 100 g

**KLAIPĖDOS R. AGLUONĖNŲ MOKYKLOS-DARŽELIO VALGIARAŠTIS**

IV SAVAITĖ

PIETŪS

<b><i>PIRMADIENIS</i></b>	<b><i>ANTRADIENIS</i></b>	<b><i>TREČIADIENIS</i></b>	<b><i>KETVIRTADIENIS</i></b>	<b><i>PENKTADIENIS</i></b>
Rūgštynių sriuba (augalinis)* 250 g Žuvies maltinukas (tausojantis) 75 / 5 g Grikliai 100 g Burokėlių salotos 100 g Kopūstų salotos 100 g Vanduo su apelsinu 200 g Vaisiai 100 g	Trinta moliūgų sriuba (augalinis)* 250 g Plovas su paukštiena (tausojantis) 100 / 70 g Morkų salotos 100 g Konservuoti agurkai 40 g Vanduo su citrina 200 g Vaisiai 100 g	Burokėlių sriuba (augalinis)* 250 g Kepta paukštienos filė 100 / 30 g Bulvių košė 100 g Burokėlių salotos 100 g Kopūstų ir agurkų salotos 100 g Vanduo su apelsinu 200 g Vaisiai 100 g	Pupelių sriuba (augalinis)* 250 g Kiaulienos kepsnys (tausojantis) 100 g Grikliai 100 g Morkų salotos 100 g Kopūstų salotos 100 g Vanduo su citrina 200 g Vaisiai 100 g	Agurkų sriuba (augalinis)* 250 g T. b. cepelinai su mėsa 200 / 40 g Ryžiai 100 g Burokėlių salotos 100 g Salotos su kunišku kopūstu ir pomidorais 100 g Vanduo su citrina 200 g Vaisiai 100 g