

ATMINTINĖ TĖVAMS

Grupėje - su švariais ir patogiais rūbais

Renkite vaiką taip, kad jis galėtų dalyvauti aktyviuose žaidimuose, prisiminkite, jog vaikai žaisdami mėgsta atsiklaupiti, lankstytis, tupinėti. Jie nepalyginamai judresni už suaugusiuosius, todėl tai, kas gali atrodyti patogiu mums, pvz. džinsai, visai netiks vaikui darželyje.

Berniukams patariama mėvėti laisvenes kelnes, nes siauro kirpimo kelnės gali turėti neigiamos įtakos "vyriškumui".



Rūbai, kuriuos lengva savarankiškai apsirengti

Vaikai darželyje yra mokomi savarankiškumo, taigi net jei namuose dažnai padedate savo mažyliams apsirengti, darželyje jie yra skatinami apsirengti, užsisegti patys. Prisiminkite tai, renkantis rūbus. Kelnės su guma ar elastiniu juosmeniu, batai su lipdukais, kombinezonas su užtrauktuku, kumštinės pirštinės, kepurė-šalmukas palengvina apsirengimą. Taip visi vaikai greičiau apsirengia, nesukaista.

Avalynė grupėje

Pasirūpinkite, jog batukai, kuriais vaikas vaikščioja grupėje, būtų lankstūs ir patogūs, kad kojytė juose neprakaituotų, o patogiai judėtų. Avalynė turi būti tvirtu užkulniu, neslidžiu padu (netinka "kroksai", čėškės). Taip vaiko pėda ir laikysena tinkamai formosis.

Vaiko spintelėje turi būti:

- ✓ Šukos (mergaitėms);
- ✓ Pižama (jduoti atėjus į darželį, penktadienį neštis namo, išskalbti);
- ✓ Atsarginiai rūbai, maišelyje (kojinės, kelnės, apatinės kelnaitės, palaidinė ir pirštinės);
- ✓ Maišelis nešvariems rūbams.

Rūbai pritaikyti pagal sezoną

Rudens sezonui pravers striukė ilgesne nugara, jei orai drėgni - neperšlampamos kelnės ir guminiai batai. Žiemą praverstų šiltas kombinezonas, rekomenduojama rinktis kepurę-šalmą, jis pranašesnis už šalikus ir movas, nes vaikui patogiau užsidėti, o judant nesmunka ir neslysta nuo ausų. Pavasariui, vasarai vaikas visuomet turi turėti kepurę nuo saulės.

